

il Passante

Notiziario Sociale bimestrale del Circolo Tennis "Villa Carpena"

Per un pugno di euri.

Per la precisione settecentonove.

La bella sommetta costituisce, infatti, il "disavanzo", la "differenza a pareggio" per meglio dire, tra entrate ed uscite che caratterizza il bilancio della Cooperativa, al 31 dicembre 2017, approvato, all'unanimità, dall'assemblea sociale celebrata il 3 maggio scorso.

Le risultanze contabili e finanziarie – i numeri, insomma – sono, dunque, sicuramente positivi e non possono che costituire motivo di soddisfazione e di, sempre moderato, compiacimento.

Soprattutto se le si valutino alla luce di alcune, brevi, considerazioni che, senza alcuna pretesa di completezza tecnica [per la quale è necessario e sufficiente richiamare la esaustiva, preziosa e dettagliata relazione dei "nostri" sindaci revisori] - già proposte in Assemblea, a noi pare utile anche fermare sulla carta.

Il primo dei rilievi riguarda la, ancora una volta, insufficientemente partecipata, Assemblea.

Ferma restando la gratitudine per i presenti, è di tutta evidenza come il Consiglio non sia – ancora – riuscito a, come si dice oggi, veicolare l'importanza, e la centralità, per la vita sociale, dell'appuntamento assembleare e la conseguente opportunità di una più ampia, se non proprio oceanica, partecipazione.

La circostanza è di solare evidenza e non può che essere, anche questa volta, riferita con una punta di rammarico non disgiunta dall'impegno a ricercare ogni migliore, ulteriore, forma di coinvolgimento.

Segue nella pagina successiva

Collaboratori:

Maurizio Misirocchi
Angela Bonoli
Salvatore Lombardo
Alberto Casadei
Luca Rafelli
Luca Zanzi
Diana Benini
Cristina Casadei Gardini
Maria Rosa Ragazzini
Christian Battistini
Giovanni Pacchioni
Ferrante Rocchi Lanoir
Antonio Piani
Patrizia Monti

Sommario:

Prosegue editoriale	2
Prosegue editoriale	3
Dolore alla spalla	4
Dolore alla spalla	5
Attività tennistica: le news	6
Attività tennistica: le news	7
Appuntamenti di Maggio 2018	8

Segue dalla pagina precedente

Rammarico che, per vero, si accresce rilevando come, il bilancio che si è proposto ai soci, sia stato, quest'anno, più che soddisfacente.

Il sostanziale pareggio – con l'esclusione dei settecento "euri" di cui si è detto – costituisce un importante risultato che attesta la condizione di buona salute – sotto questo profilo come sotto altri – del Circolo.

Ed è risultato di rilievo, di particolare rilievo, se si consideri come il consuntivo non tenga conto del "ritocco" alle quote sociali già deliberato, ed operativo, ma che non rientra nei "numeri" di questo bilancio, e come non sia, il bilancio, frutto di una esasperata "politica" di "lacrime e sangue" o di sola conservazione.

Il pressoché raggiunto "pareggio", certamente favorito anche da circostanze "esterne" – non ultime quelle "climatiche" – non solo non ha paralizzato investimenti, ed innovazioni, e vita sociale, ma "au contrair" ci ha permesso di proporre, ed affrontare, realizzazioni, anche onerose ma di sicuro impatto positivo sul Circolo.

Ed ancora – ma in questo caso la nota è certamente poco soddisfacente ed anzi costituisce un elemento di insistente preoccupazione – al "quasi" pareggio si è pervenuti nonostante lo "sbilancio" purtroppo negativo – tra soci "persi" (nel senso di "dimissionari") e soci "acquisiti".

Questo è, forse, anzi, certamente, il dato che maggiormente deve costituire, per il Consiglio, e più in generale per tutti noi, un impegno primario, teso ad invertire, quanto prima, il "trend".

L'argomento certamente non è nuovo e, altrettanto certamente, la questione si pone in termini di complessa problematicità in ordine alle, possibili, strategie da adottarsi.

In ogni caso, e in conclusione sul punto, il buon bilancio approvato, oltre a costituire un obiettivo centrato – con la sola eccezione dei settecento "dannati" euri di cui si è detto – ci autorizza a proseguire con serenità sulla strada intrapresa.

In proposito qualche, ultima, segnalazione (anche perché, come sosteneva Longreve "quando cerchiamo di esser seri corriamo il grande rischio di diventare noiosi").

A giorni prenderanno le mosse i lavori di realizzazione dell'area sportiva polivalente.

Segue nella pagina successiva

Segue dalla pagina precedente

Le opere si dovrebbero completare nell'arco di circa tre settimane e il programma prevede la "cerimonia" di battesimo ed inaugurazione sostanzialmente in uno con l'inizio della stagione dei bagni ovvero l'apertura della piscina (anch'essa sottoposta a qualche *restyling* e a doverosa manutenzione).

Sarà festa grande con attrazioni di ogni genere.

Anche legali.

Al via anche la "manumissio" e la successiva "reconstructio" degli spogliatoi.

Va benissimo il Red Plus tanto che gli introiti delle "ore" di tennis sono, sensibilmente, aumentati.

La circostanza ha, però, determinato una dolorosa conseguenza.

La gloriosa Presidentessa, infatti, sopraffatta dall'entusiasmante bilancio, in un impeto di regale magnanimità – che pure non le è certamente sconosciuta – ha, con forse improvvido ma munifico decreto, ***proclamato la gratuità delle ore di tennis per il periodo estivo.***

L'esterrefatto Consiglio è insorto come un sol uomo (e una sola donna) cercando di ricondurre la nobile decisione entro un alveo di ragionevolezza, ma senza alcun risultato.

Editto finale, quindi: luglio e agosto ore, diurne, "gratis et amore dei", per tutti.

E chissà non si riesca ad aggiungere anche qualcos'altro.

Maurizio Misirocchi



Dolore alla spalla.

La spalla: grande mobilità, grande vulnerabilità

I traumi alla **spalla** sono piuttosto frequenti. Un personal Trainer dovrebbe riconoscerli e applicare un corretto protocollo di allenamento.

Un Personal Trainer, di fronte ad un cliente con dolore alla spalla, noterà che questo spesso è la conseguenza di instabilità che la rende degenerata. Una spalla dolorosa può essere il sintomo di un trauma. Se il cliente ha male alla spalla, a mio parere il dolore rientra in queste tipologie che descrivo di seguito ed elenco:

PERIARTRITE SCAPOLO OMERALE: La Periartrite Scapolo Omerale è una malattia infiammatoria che coinvolge i tessuti di natura fibrosa che circondano l'articolazione: tendini, borse sierose e tessuto connettivo.

La Periartrite si presenta in modo graduale e insidioso, prima con dolori leggeri e poi con sintomi sempre più evidenti.

Il dolore alla spalla è spesso ad insorgenza notturna, accompagnato a difficoltà nel compiere i movimenti anche i più banali, come per esempio pettinarsi, radersi etc. Con il tempo si possono formare aderenze fibrose che, se trascurate, portano al blocco quasi totale dell'articolazione.

INSTABILITÀ: L'instabilità scapolo-omerale è la condizione in cui l'eccessiva traslazione della testa omerale sulla glenoide compromette la funzione articolare.

Segue nella pagina successiva



Agenzia di Forlì

Viale A. Manzoni, 2 • Tel. 0543 27 700
e-mail agenzia.forli.it@generali.com

www.agenzie.generali.it/forli

Agenti Enrico Arfelli • Giovanni Biserni
Paolo Saltarelli • Andrea Biserni



Segue dalla pagina precedente

LA LUSSAZIONE: E' un trauma grave e significa che la testa omerale è completamente fuoriuscita dalla sua sede anatomica, cioè dalla cavità glenoidea. E' uno dei più significativi traumi possibili a carico della gleno-omeroale, la cui risoluzione comunque comporta l'intervento chirurgico.

CUFFIA DEI ROTATORI: La Cuffia dei Rotatori è praticamente rappresentata dalla confluenza del tendine sottoscapolare, che ne forma la parte anteriore; del sottospinoso, che con il piccolo rotondo crea la parte posteriore; del sovraspinoso, che con il legamento coraco-omeroale, ne costituisce la parte superiore. L'inserzione di questi tendini costruisce una cuffia intorno alla testa omerale, che permette di realizzare una quantità infinita di movimenti di rotazione.

Luca Rafelli (Preparatore Fisico e Consulente Alimentare)



CONFEZIONI TELONI T.I.R. - COPRI SCOPRI
TELONI IN GENERE - TENDE DA SOLE



TELONERIA
FORLIVESE
S.r.l.

teloneria forlivese

Via Gandhi, 16 (Zona art.) S. MARTINO IN STRADA (Forlì)
Tel. 0543 86524 (2 linee r.a.) - Fax 0543 86787

S.C.E.L.F. srl
SOCIETÀ CARBURANTI E LUBRIFICANTI FORLÌ



Distributore: P.le S. Chiara - Tel. 0543 30900
Distributore: Via Costanzo II - Tel. 0543 798531
Distributore: Via E. Mattei - Tel. 0543 473384
Lavaggio a mano



Deposito: V.le Bologna Fraz. Cevo - 47100 FORLÌ

Tennis: tante news e tanti buoni risultati!

Se è assodato che la primavera sia, per antonomasia, la stagione della fioritura, per chi gioca a tennis è invece il momento di raccogliere i primi frutti del duro allenamento invernale. Il momento di mettersi alla prova, il momento di provare a trasformare la fatica in prestazioni convincenti, ma soprattutto il momento di divertirsi! Non sfuggono a questa regola gli atleti, giovani e meno giovani, del nostro Circolo, che con l'arrivo della bella stagione hanno preso d'assalto tornei di ogni ordine e grado, ottenendo da subito ottimi risultati. Inizio col botto per Lorenzo Angelini (Under 12), autore di un ottimo torneo nel Tennis Europe di Auray in Francia e vincitore del Torneo Macroarea Osservato di Vicenza, kermesse che ha visto una splendida Anita Picchi (Under 12) raggiungere le finali di singolare e di doppio. Come da tradizione il nostro circolo ha ospitato, nella seconda settimana di aprile, una tappa del circuito regionale Australian Next Gen Elite, dedicato alle migliori racchette "under" in circolazione, ed è stato il 2007 Pietro Augusto Bonivento a piazzare il colpaccio e a rivelarsi profeta in patria aggiudicandosi il tabellone Under 12 sconfiggendo avversari di un anno più grandi ed entusiasmando il folto pubblico presente. Al momento di andare in stampa, i nostri piccoli (ma grandi, anzi grandissimi) atleti sono impegnati nel Torneo Internazionale Under 12 di Maglie (LE), kermesse di assoluto prestigio a livello europeo.

Debutteranno invece domenica 29 aprile le 6 squadre del Circolo iscritte ai Campionati a Squadre Giovanili FIT. Esentati dalla prima fase eliminatoria, i nostri ragazzi e ragazze sono pronti a dare battaglia per difendere i colori del Tennis Villa Carpena sui campi di tutta la regione. Dopo aver raggiunto lo scorso anno la prestigiosa Final Four Nazionale con i maschietti Under 12, ci auguriamo di poter inseguire il sogno anche in questa stagione.

Se i giovanissimi sono agguerriti, non sono da meno i più grandi. E' partito infatti il Campionato di Serie "C", competizione in cui schieriamo un team maschile e uno "in gonnella", composti come sempre da atleti ed atlete provenienti dal settore giovanile del circolo, guidati dalle sapienti racchette dei nostri mitici Maestri Sara, Alberto e Giovanni. La partenza è stata buona, e l'obiettivo salvezza sembra alla portata.

Dal 5 al 15 maggio ospitiamo le Qualificazioni Regionali ai Campionati Italiani Under 16 M/F, prestigiosa rassegna che eleggerà i tennisti che rappresenteranno la nostra regione ai Campionati Italiani di settembre.

Segue nella pagina successiva

Amadori è il punto di riferimento nel suo campo e si affida ai collaboratori migliori. Partner per i trasporti nella penisola iberica è Gestholding Srl.



Segue dalla pagina precedente

E' vero che siamo solo ai primi caldi e le vacanze appaiono ancora un miraggio, ma non dimenticate che l'estate è alle porte e farsi trovare impreparati sarebbe un grave errore. Noi ci siamo già attrezzati e non vediamo l'ora che arrivi l'11 giugno, quando partiranno le mitiche "Settimane di Sport", i nostri Centri Estivi, un vero punto di riferimento per chiunque voglia garantire al proprio figlio o nipote un'estate all'insegna del divertimento e dello sport (non solo tennis) all'aria aperta nel contesto di una delle strutture più belle della Romagna. Tante le novità di quest'anno, a partire dall'orario di accoglienza, anticipato a partire dalle 7.30 per venire incontro a chi deve andare a lavorare presto. Saranno ben 8 le settimane alle quali sarà possibile iscriversi (11 giugno-3 agosto) più una ulteriore dal 3 al 7 settembre.

Ricordando la piscina, come sempre nostro fiore all'occhiello e freschissimo incentivo per gli indecisi, annunciamo che la novità assoluta 2018 sarà il campo di Paddle, che scommettiamo diventerà lo sport dell'estate. Senza dimenticare gli ormai mitici Giochi Senza Frontiere del venerdì pomeriggio, coordinati dal deus ex machina Giovanni Pacchioni. Il tutto seguito da uno staff composto da personale qualificato sia per quanto riguarda la parte tennistica, sia per quel che concerne le attività extra-tennis. Questa la nostra offerta in sintesi, ma restiamo a disposizione per qualsiasi chiarimento o dettaglio in più. Vi aspettiamo!

Concludiamo ricordandovi come sia possibile seguire in tempo quasi reale le gesta dei nostri ragazzi, gli eventi che riguardano la Scuola Tennis e restare sempre aggiornati su quanto accade all'interno del Circolo semplicemente con un click. Ci trovate sul sito web del Circolo (www.tenniscarpena.it) oppure su Facebook, con la pagina Circolo Tennis Villa Carpena Official. Cosa aspettate? Venite a trovarci e non perdetevi neanche una notizia!

I Maestri

TENNIS VILLA CARPENA Settimane di Sport

TENNIS, PISCINA e TANTI ALTRI SPORT PER TUTTA L'ESTATE

DAL 11 GIUGNO DAL LUNEDI AL VENERDI PER BAMBINI DAI 6 AI 14 ANNI

NOVITA' CAMPO DA PADDLE

	DATE DELLE SETTIMANE	
	1° SETTIMANA	dal 11 al 15 Giugno
	2° SETTIMANA	dal 18 al 22 Giugno
	3° SETTIMANA	dal 25 al 29 Giugno
	4° SETTIMANA	dal 2 al 6 Luglio
	5° SETTIMANA	dal 9 al 13 Luglio
	6° SETTIMANA	dal 16 al 20 Luglio
	7° SETTIMANA	dal 23 al 27 Luglio
	8° SETTIMANA	dal 30 Luglio al 3 Agosto
9° SETTIMANA	dal 3 al 7 Settembre	

PROGRAMMA GIORNALIERO

Dalle 7.30 Accoglienza in sede.

Ore 9.00 Inizio attività Tennis e Piscina.

Ore 12.30 Appuntamento in sala da pranzo.

Ore 13.30 Riposo, giochi e compiti

Ore 15.00 Inizio attività pomeridiane: tennis, calcio, volley, basket.

Ore 17.00 Fine attività ed arrivederci a tutti.

Per informazioni telefonare in segreteria dalle 9.00 alle 12.00 e dalle 14.30 alle 19.00
 Tel. 0543 480072
 Oppure ai maestri
Alberto Casadei 393 9886994 e Sara Pretolesi 347 6964415

Giovedì 17
Ore 20.30

Cena con i campioni del basket forlivese della “Pallacanestro Forlì 2015 - Unieuro”. Gli accogliamo con un grande abbraccio di ringraziamento per la salvezza meritatamente raggiunta e per fargli sentire il calore dei nostri soci tifosi e appassionati di pallacanestro. - (con inviti)

Domenica 20
Ore 16.00

Torneo di Burraco - (con inviti)

Domenica 27

Festa di Apertura piscina con Pasquale Venditto - pomeriggio e serata insieme per trascorrere una giornata di benvenuto all'estate all'insegna della simpatia e coinvolgimento dell'istrionico e conosciutissimo one man show romagnolo.

Merenda a buffet di frutta pomeridiana e spaghettonata serale all'aperto.

Giovedì 31
Ore 20.30

Serata Romagnola con il Duo Solare... alla ricerca delle nostre origini...storie romagnole in musica, intrattenimento...tutto quanto fa spettacolo romagnolo orchestrata dalla coinvolgente simpatia e dalla musica allegra e popolare di Gianfranco e Giuseppe. - (con inviti)

Gli appuntamenti di GIUGNO verranno comunicati alla fine del mese in corso.

Ogni evento, in special modo se organizzato all'ultimo momento, sarà comunque comunicato tramite i nostri abituali canali di comunicazione: mailing, sms, cartelli in bacheca, sito web e social network

Ricordiamo inoltre che:

- **collegati all'indirizzo www.tenniscarpena.it ed esplora il nostro sito arricchito e rinnovato;**
- è attiva la nostra pagina Facebook: Circolo Tennis Villa Carpena Official, sulla quale pubblichiamo eventi, iniziative, curiosità e notizie dell'ultimo minuto;
- si ricorda che la frequentazione del Ristorante del Circolo da parte degli ospiti è soggetta alle direttive Endas. Per info e prenotazioni rivolgersi al Ristorante al numero 0543 402344;
- il prof. Luca Rafelli è disponibile per i Soci del Circolo per applicazioni di Kinesio Taping, valutazioni adipometriche (calcolo della percentuale di massa grassa corporea), sedute di personal trainer e preparazione fisica per tutte le esigenze sportive, riabilitative e motorie. Per info contattare il prof. Rafelli al numero 335 6098086.



MILLE SOLUZIONI PER LA VOSTRA ENERGIA

E.R. LUX s.r.l.
Impianti elettrici, civili, industriali
27, v. Cartesio
Tel. e Fax: **0543 77 46 32/0543 79 44 13**
info@erlux.it
www.erlux.it

COMAC

Concessionaria per Forlì e Cesena



RENAULT Passion for life | DACIA | NISSAN | KIA