

il Passante

Notiziario Sociale bimestrale del Circolo Tennis "Villa Carpena"

L'Editoriale (in senso proprio).

L' "editoriale" apparso sul "nostro" Passante di luglio-agosto aveva proposto una breve riflessione sulla funzione che lo stesso può, e deve, svolgere per non venir meno alla sua natura e allo scopo per il quale viene pubblicato.

Funzione che è, da un lato, quella di informare e, dall'altro, quella di veicolare e trasmettere il "pensiero della – qualunque essa sia – direzione".

L'argomento allora trattato si è rivelato – inconsapevolmente, ovviamente – profetico ed ha introdotto, quasi preannunciandolo, il tema odierno.

In ordine al quale – peraltro – e per le ragioni che, in brevissima sintesi si esporranno, non verrà però proposto alcun "pensiero della direzione" limitandoci – per ora – all'esposizione, oggettiva, e neutra, della notizia.

Che, poi, certamente "nuova" non è, essendo, riteniamo, la circostanza già nota quanto meno ai più assidui frequentatori del Circolo.

Si tratta della avvenuta proposizione, da parte di 52 soci della Cooperativa, di una denuncia al Collegio Sindacale proposta, **ai sensi dell'articolo 2408 del Codice Civile**.

Riteniamo, in proposito, opportuno riportare il testo – al quale faremo seguire qualche breve nota – del richiamato articolo a mente del quale "Ogni socio può denunciare i fatti che ritiene censurabili al collegio sindacale, il quale deve tener conto della denuncia nella relazione all'assemblea". Se la denuncia è fatta da tanti soci che rappresentano un ventesimo del capitale sociale o un cinquantesimo nelle società che fanno ricorso al mercato del capitale di rischio, il collegio sindacale deve indagare senza ritardo sui fatti denunciati e presentare le sue conclusioni ed eventuali proposte all'assemblea; deve altresì, nelle ipotesi previste dal secondo comma dell'articolo 2406, convocare l'assemblea. Lo statuto può prevedere per la denuncia percentuali minori di partecipazione."

In tale ambito i Signori soci firmatari della denuncia hanno ritenuto di sottoporre, all'attenzione e alla valutazione del Collegio Sindacale, quanto di seguito letteralmente si riporta:

"DENUNZIA AL COLLEGIO SINDACALE EX ART. 2408 CODICE CIVILE.
Spettabili Sindaci,
i sottoscritti soci di TENNIS FORLI' – Società Cooperativa Dilettantistica:
omissis

Chiedono che il collegio sindacale voglia procedere a verificare e a relazionare sui seguenti fatti e circostanze

Segue nella pagina successiva

Collaboratori:

Maurizio Misirocchi
Angela Bonoli
Salvatore Lombardo
Alberto Casadei
Luca Rafelli
Luca Zanzi
Diana Benini
Cristina Casadei Gardini
Maria Rosa Ragazzini
Christian Battistini
Giovanni Pacchioni
Ferrante Rocchi Lanoir
Antonio Piani
Patrizia Monti

Sommario:

Prosegue editoriale	2
Prosegue editoriale	3
Analisi PPG del Sistema Nervoso Autonomo	4
Analisi PPG del Sistema Nervoso Autonomo	5
Attività tennistica: le news	6
Attività tennistica: le news	7
Appuntamenti di Settembre 2018	8

Segue dalla pagina precedente

premesse

- che la Società Cooperativa è stata costituita secondo i principi di mutualità prevalente ai sensi dell'art.2512 c.c. e, specificatamente al comma 1) dello stesso articolo;
- che l'art.4 dello Statuto della Società, infatti, prevede che "....sarà in grado di fornire ai propri soci beni e/o servizi a condizioni di vantaggio rispetto a quelle di mercato";
- che alcuni beni e/o servizi offerti alla fruizione dei soci non appaiono conformi a quanto statutariamente proposto;
- che non si è adempiuto al disposto di alcuni articoli del Regolamento vigente;
- che alcuni rapporti contrattuali paventano la possibilità di esposizione a rischi di spese future di carattere straordinario;

chiedono

- di verificare se i rapporti economici attualmente in essere con i terzi perseguano il fine associativo indicato nella premessa e se, allo stato attuale, non creino situazioni di pregiudizio contrarie agli interessi dei soci;
- di verificare se la fruizione degli assets è esclusivamente a beneficio dei soci e dei propri invitati;
- di verificare se il regolamento trova costante applicazione nei fatti gestori e comportamentali;
- di verificare se, inteso che i rapporti giuridici correnti conservano la loro efficacia fino al momento della scadenza contrattuale, la loro eventuale rinegoziazione dovrà essere determinata nel rispetto dell'interesse dei soci e priva di qualsiasi rischio, anche latente."

Copia della denuncia è stata inviata, per conoscenza, anche al Consiglio di Amministrazione che ha, quindi, ritenuto doveroso pubblicarla, mediante affissione in bacheca e, oggi, darne ulteriore, e più ampia, notizia e diffusione, in ossequio ad un principio di solare trasparenza e di quanto più ampia possibile informazione, e coinvolgimento, della intera compagine sociale della Cooperativa.

In ordine alla proposta denuncia, il Consiglio, in occasione della riunione tenutasi il giorno otto agosto scorso – e il cui verbale è, pure, affisso in bacheca –, ha sottolineato la complessità e, sotto certi profili, la gravità della situazione venutasi a creare in conseguenza dell'indagine richiesta al Collegio Sindacale, oltre che la novità, dell'utilizzo di siffatto strumento di verifica, mai attinto nei "primi" quaranta anni di "storia" del Circolo.

Va, peraltro, osservato – e il Consiglio ne ha dato, pienamente e senza riserve, atto – come la denuncia ex art. 2408 del Codice Civile sia **strumento assolutamente legittimo, previsto dall'ordinamento a tutela delle minoranze che ritengono l'esistenza di "atti o fatti censurabili", in violazione di norme statutarie o di legge.**

Ancora, il Consiglio ha rilevato come, nel caso di denuncia qualificata dal raggiungimento della soglia di cui al secondo comma dell'articolo 2408, - ed è il caso che ci occupa - incomba, al Collegio, **un obbligo di indagine e di relazione alla prima assemblea**, oltre che di formulazione di specifiche conclusioni e, se del caso, di necessarie proposte.

Oltre a ciò, e a qualunque conclusione si pervenga, del procedimento **il Collegio dovrà dare conto ed annotarlo in sede di relazione accompagnatoria al bilancio d'esercizio.**

Segue nella pagina successiva



MILLE SOLUZIONI PER LA VOSTRA ENERGIA
E.R. LUX s.r.l.
Impianti elettrici, civili, industriali
27, v. Cartesio
Tel. e Fax: **0543 77 46 32/0543 79 44 13**
info@ertlux.it
www.ertlux.it

ABC  nsulting
green

Segue dalla pagina precedente

Tale obbligatorio adempimento *renderà irrevocabilmente pubblica*, indipendentemente, si è già detto, dagli esiti, *l'avvenuta sottoposizione degli atti del Consiglio* – e conseguentemente i Consiglieri – *all'indagine del Collegio*.

Su tali presupposti, peraltro, il Consiglio ha, naturalmente, confermato la più ampia disponibilità, e piena collaborazione, al Collegio Sindacale, per il miglior esercizio del compito di indagine e di verifica, allo stesso demandato dalla norma codicistica, riservandosi, anche – e sempre nello spirito di migliore intesa con l'Organo di controllo – di predisporre una memoria specifica finalizzata a proporre ulteriori riflessioni in ordine alla ammissibilità e procedibilità della richiesta avanzata, *senza, peraltro, prospettare, allo stato, alcuna considerazione nel merito*.

Anche di tale attività verrà data, attraverso la pubblicazione nell'apposito spazio in bacheca, puntuale ed integrale informazione ai soci.

Va, peraltro, segnalato come, *proprio per non interferire in alcun modo nella valutazione che il Collegio intenderà fare sul merito della esistenza o meno di fatti che si ritengano censurabili*, non è stata, *ovviamente per ora e allo stato*, proposta dal Consiglio, alcuna considerazione, appunto di merito, essendo delegata, al Collegio Sindacale, ogni attività di indagine, verifica e scrutinio – in ordine alla esistenza, o meno, di fatti censurabili e alla esistenza o meno di responsabilità eventualmente conseguenti.

Lo stesso riserbo ritiene il Consiglio opportuno anche in occasione della redazione del – presente – “*editoriale*” – sia per *rispetto della funzione e del complesso onere del Collegio*, sia, sotto altro profilo, per la *impossibilità di determinare, allo stato, l'oggetto e la natura* di una ipotizzata “*censurabilità*”.

Sotto questo profilo l'odierno “*editoriale*” si palesa, quindi, incompleto, monco del “*pensiero della Direzione*”.

Ma non mancheranno, per vero, occasioni, e sedi opportune, per manifestarlo.

Per ora buon lavoro al Collegio Sindacale.

Quanto all'attività del Consiglio non illudetevi, cari amici, di esservi, anche solo temporaneamente o parzialmente, liberati di noi.

L'operatività del Consiglio non è, né direttamente, né indirettamente, limitata, o ridotta, in conseguenza della proposizione della denuncia.

Cercheremo, quindi, – come sempre – di darci da fare nel miglior modo possibile.

Con l'occasione non pare fuori luogo un forte richiamo alla – anche – seconda e conclusiva parte del – precedente – “*editoriale*”.

Per il resto, seppur con un po' di rammarico, rammentiamo, con il grande Charlie Chaplin di “*Luci della ribalta*” (se non sbaglio), che “*il tempo è un grande autore, trova sempre il giusto finale*”.

Maurizio Misirocchi



Analisi PPG del Sistema Nervoso Autonomo.

L'apparecchiatura **PPG stress flow** permette di conoscere in pochi minuti la funzionalità del **sistema nervoso autonomo**, una parte del sistema nervoso che si occupa di numerose funzionalità organiche.

Il **sistema nervoso autonomo** ha due componenti, che si alternano continuamente durante la giornata, in maniera bilanciata: la componente **ortosimpatica** si attiva durante l'attività fisica, durante il lavoro, o nei momenti di stress emotivo.

Il sistema **ortosimpatico** aumenta la contrazione muscolare perchè tiene l'organismo in situazione di "attacco".

Il sistema nervoso **parasimpatico** invece, si attiva durante il **riposo**, la **digestione** ed il **relax**.

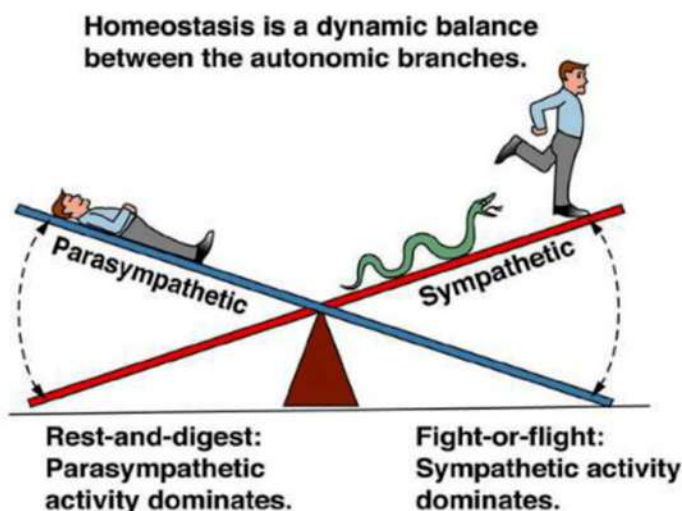
Diminuisce la contrazione muscolare scheletrica perchè favorisce quella digestiva.

Favorisce il recupero delle energie e delle risorse: si tratta infatti del principale sistema di risposta anti-infiammatoria dell'organismo.

Stati di **stress cronico**, di **ansia**, errori nella gestione dello **stile di vita** o anche nell'**alimentazione** possono sbilanciare l'equilibrio e far prevalere l'attività di un sistema o dell'altro, con notevoli conseguenze dal punto di vista dei sintomi.

I sintomi più evidenti di disfunzione del sistema nervoso autonomo sono:

- *sonno non qualitativo*
- *mancaza di lucidità o memoria a breve termine*
- *vertigini*
- *dolori diffusi*
- *oscillazioni del tono dell'umore*
- *tendenza alle infiammazioni*



Segue nella pagina successiva

Segue dalla pagina precedente

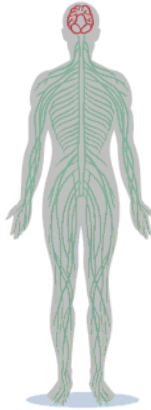
ANALISI AUTONOMICA

ATTIVITÀ ORTOSIMPATICA

Il sistema nervoso ortosimpatico è quella parte di sistema nervoso che ci permette di affrontare attività e stress: aumenta la tensione muscolare, il battito cardiaco, rallenta la digestione.

ATTIVITÀ PARASIMPATICA

Il sistema nervoso parasimpatico, composto essenzialmente dal nervo vago, ci consente di rilassare i muscoli e digerire. È anche il principale sistema anti-infiammatorio del corpo umano.



STATO DI STRESS

Molti meccanismi tra i quali lo stress emotivo e l'alimentazione non curata possono portare ad una diminuzione delle "performance" del sistema nervoso autonomo

VASOCOSTRIZIONE

Uno stato di forte attività ortosimpatica può portare a persistente vaso-costrizione periferica, con conseguenti estremità fredde e/o cefalea muscolo tensiva.



PPG stress flow

Immagina un organismo in costante stato di "attacco", totalmente incapace di recuperare quanto brucia, oppure immagina un organismo **poco reattivo**, che non riesce a rispondere agli stimoli che arrivano dall'esterno.

La estrema espressione di iper-attività ortosimpatica non bilanciata è l'**attacco di panico**, quella di iper-attività parasimpatica non bilanciata è lo stato di **depressione e apatia**.

Il **PPG stress flow** analizza in maniera non invasiva (i suoi sensori vengono posti sulla punta delle dita) la corretta funzionalità di questi due sistemi così importanti per garantire un corretto svolgersi delle funzioni dell'organismo.

Nel caso si riscontrasse uno dei due sistemi troppo o troppo poco attivo, ti consiglieremo un piano di riabilitazione specifica.

Diversi interventi possono aiutare a ripristinare lo stato del sistema nervoso autonomo: una **attività fisica mirata, esercizi specifici, nutrizione adeguata al caso**.

Il **PPG stress flow** è parte integrante del mio protocollo di valutazione, prenotane una contattandomi ai recapiti che trovi a pagina 8 de "Il Passante".

Luca Rafelli (Preparatore Fisico e Consulente Alimentare)

CONFEZIONI TELONI T.I.R. - COPRI SCOPRI
TELONI IN GENERE - TENDE DA SOLE

TELONERIA FORLIVESE
S.r.l.

teloneria forlivese

Via Gandhi, 16 (Zona art.) S. MARTINO IN STRADA (Forlì)
Tel. 0543 86524 (2 linee r.a.) - Fax 0543 86787

S.C.E.L.F. srl

OCIEtà CARBURANTI E LUBRIFICANTI FORLÌ

Distributore: P.le S. Chiara - Tel. 0543 30900
Distributore: Via Costanzo II - Tel. 0543 798531
Distributore: Via E. Mattei - Tel. 0543 473384
Lavaggio a mano

Deposito: V.le Bologna Fraz. Cava - 47100 FORLÌ

Rientro col botto per l'attività tennistica!

Neanche il tempo di rientrare dalla villeggiatura estiva, che già l'agenda tennistica si riempie per il Villa Carpena. Si profila infatti all'orizzonte un autunno estremamente ricco e coinvolgente per i nostri soci, tennisti e non. Subito una partenza col botto per quanto riguarda il settore agonistico, con la clamorosa finale colta da Luca Pompei (Under 10) sui campi del Foro Italo, in occasione del Master Nazionale Kinder.

Buone prove in giro per l'Europa per tanti nostri ragazzi, alcuni dei quali saranno impegnati nei Campionati Italiani Individuali la seconda settimana di settembre. Grande attesa e grande soddisfazione invece nel prendere parte con entrambe le squadre under 12 alle Final Eight Nazionali in programma a fine settembre, a Brindisi per i maschi e a Campobasso per le ragazze. Andremo a caccia del titolo Italiano e questo ci riempie di voglia e orgoglio, anche se non sarà facile. Negli stessi giorni, il nostro circolo avrà l'onore di ospitare le finali nazionali a squadre Under 14 femminili.

Ma non perdiamo l'occhio di riguardo nei confronti dei tanti bambini che amano il nostro circolo. In questi ultimi giorni di vacanze riaprono infatti i nostri mitici Centri Estivi. Dal 3 al 7 settembre, dalle ore 8.00 fino alle 14.30, vi aspettiamo per goderci insieme questi ultimi scampoli d'estate con giochi e gran tuffi in piscina!

Ma gli appuntamenti da segnare in agenda non sono finiti. Come ogni anno, il primo di ottobre riparte la nostra Scuola Tennis, con tante novità da non perdere! Per chi non avesse mai provato i nostri corsi e fosse interessato a cimentarsi GRATUITAMENTE in questo meraviglioso sport, è atteso a braccia aperte da noi maestri dal 17 al 21 settembre, dalle 16.30 alle 18.00 in occasione della SETTIMANA GRATUITA che il circolo mette a disposizione ogni anno. Insomma, che aspettate? A Carpena l'estate non finisce mai!

I Maestri



Luca Pompei finalista
Master Naz. Kinder

Agenzia di Forlì

Viale A. Manzoni, 2 • Tel. 0543 27 700
e-mail agenzia.forli.it@generali.com
www.agenzie.generali.it/forli

Agenti Enrico Arfelli • Giovanni Biserni
Paolo Saltarelli • Andrea Biserni



Scuola Tennis

VILLA CARPENNA

Inizio Lunedì 1 Ottobre 2018

DAI 5 AI 16 ANNI DAI PRINCIPIANTI AGLI AGONISTI



2 Mesi di Minitennis Gratis

PER I NATI NEL 2011/2012/2013

Settimana Gratuita

dal 17 al 21 Settembre, dalle 16.30 alle 18.00

Per tutti i bambini che vogliono provare la
nostra **SCUOLA TENNIS**

CON I MAESTRI:

SARA PRETOLESI - ALBERTO CASADEI - GIOVANNI PACCHIONI - LUCA ZANZI

per info: albertocasadei2@gmail.com

Segreteria ☎ **0543-480072** / Maestri ☎ **3939886994**

📱 [fb.com/circolotennisvillacarpena](https://www.facebook.com/circolotennisvillacarpena) - 🌐 tenniscarpena.it

Venerdì 7

Saluto all'estate insieme a **ROBERTA CAPPELLETTI** e la sua band.
CENA IN PISCINA con PAELLA o menù alternativo - (con inviti).

Mercoledì 12

E' con noi il **Prof. DINO AMADORI** per la presentazione del suo libro
"ANIMA E CORAGGIO - La mia vita contro il cancro". Sarà presente il
nostro **Presidente ad honorem Avv. SALVATORE LOMBARDO**, legato al
Prof. Amadori da lunga amicizia. SERATA DI BENEFICENZA con cena.
(con inviti)

Sabato 15

"REMEMBER CARPENA ANNI '90" - I ragazzi di quelle estati si ritrovano
per un APERICENA a bordo piscina. Per info contattare Nicola Vicino (348-
7039690).

Domenica 16

Un arrivederci alla nostra amata piscina con **GRIGLIATA E MUSICA**, dalle ore
18.30 - (strettamente sociale, i figli dei Soci con le proprie famiglie sono graditi)

Domenica 30

TORNEO DI BURRACO, CENA E NON SOLO... - Lo svolgimento della
giornata verrà comunicato a breve tramite mail e volantino - (con inviti)

Gli appuntamenti di OTTOBRE verranno comunicati alla fine del mese in corso.

Ogni evento, in special modo se organizzato all'ultimo momento, sarà comunque comunicato tramite i nostri abituali canali di comunicazione: mailing, sms, cartelli in bacheca, sito web e social network Facebook e Instagram

Ricordiamo inoltre che:

- **collegati all'indirizzo www.tenniscarpenna.it ed esplora il nostro sito;**
- sono attive le nostre pagine Facebook ed Instagram, sulle quali pubblichiamo eventi, iniziative, curiosità e notizie dell'ultimo minuto;
- si ricorda che la frequentazione del Ristorante del Circolo da parte degli ospiti è soggetta alle direttive Endas. Per info e prenotazioni rivolgersi al Ristorante al numero 0543 402344;
- il prof. Luca Rafelli è disponibile per i Soci del Circolo per applicazioni di Kinesio Taping, valutazioni adipometriche (calcolo della percentuale di massa grassa corporea), sedute di personal trainer, preparazione fisica per tutte le esigenze sportive, riabilitative e motorie e per effettuare il nuovo test PPG Stress Flow.

Per info contattare il prof. Rafelli: 335-6098086- info@egotonic.it - www.egotonic.it